

A touch of His

St Luke's
ELDERCARE

Grace™

08 期讯 | 12月 2020年

02
白白得来，
白白舍去

02-03
见证篇：
许丽莲和王丽清

03
教会伙伴关系：
东岭社区服务

07
张木成先生“我被
引领加入圣路加乐龄关怀”

在新常态中的服事

2020年即将结束。在冠状病毒肆虐下，我们的生活进入了新常态。

一、新常态需要“新”视野。要持续坚持圣路加乐龄关怀中心的事服，需要用更新的眼光去参与了。不是他们需要我们关心爱护，而是我们大家都是一家人，可以彼此祝福！如今最多五位志工可以到现场去，加上Zoom同步参与。做足了安全措施，团队依然可以向长辈们问安、听歌、唱歌、做简单游戏和运动、聆听信息、茶点交流。戴上新眼光，我们还要继续彼此造就，荣耀神！

二、新常态还要“常”感恩。而且是凡事谢恩！疫情让我们更珍惜生命和家人。长者与我们都加倍感恩，因为每次的相聚如此珍贵。感恩带来喜乐，医治大家的身心灵，因为喜乐的心是良药！在基督里的喜乐更是我们服事和彼此相爱的力量。如今我们还有机会如此服事长者，全然是主恩惠。我们大家都会慢慢变老，但是那股热切期盼见面相交的情谊和热情，常常激励我们感谢赞美神！大家不断学习彼此接纳，如同主耶稣接纳了我们一样。常感恩！

三、新常态更要调整“态”度。活到老，学到老！积极掌握新科技，运用新方法、新方式去关怀和服事，继续关心爱护长辈们。心态上要常接受改变，顺应更快速的改变步伐！心态上要调适，用心、专心、尽心竭力，牢记“计划赶不上变化”！因此，加倍信靠神，相信更多乐龄朋友会因疫情而思考人生。他们需要我们的陪伴，聆听和祷告。从长者生命故事的分享，我们还要再继续成长、成熟，更老练！

回顾2020年，尽管艰难，我们靠主恩惠，用新视野，常感恩，爱神爱人的心态，携手走过。展望2021，让我们积极地坚持参与新常态中圣路加乐龄关怀的事服！

勉励语

曾广山传道

巴西班让山福音堂

圣路加乐龄关怀亚逸拉惹中心

的事工伙伴

曾广山和梁向暖夫妇
摄影于以色列

白白得来，白白舍去

身为基督徒，潘白玉比较喜欢参与祝福他人的工作，多过自身的利益。她曾经在英国一个的福音机构服事，透过个人祷告和职员装备更有效的服事他人。

在2005年，潘白玉的肾功能开始衰竭；而2015年，她在一次住院期间染上了一种罕见、严重的皮肤病。她的双腿渐渐地因为鲜少使用而变得无力，需要借助轮椅行动。

潘白玉开始在圣路加乐龄关怀宏茂桥综合诊所中心接受物理治疗以恢复双腿的力量。这段期间，她也积极地开始学习绘画。她透过绘画来表达她对生命的热忱和对上帝的虔诚。在物理治疗师Jennifer Vitualla的鼓励之下，潘白玉分享了她的绘画。看到自己的作品装裱和展出，潘白玉心中雀跃万分。

可惜的是，由于潘白玉需要经常住院，她无法规律地接受物理治疗。此外，物理治疗师也在阻断措施时期结束之后，发现潘白玉的情况开始恶化而把潘白玉转介给院牧师马淑英接受教牧关怀。Jennifer Vitualla也会和潘白玉一起祷告，让她觉得重新得力。

虽然潘白玉有时觉得精神振作，但是她知道自己的日子不长，所以自2016年她就已经开始准备自己的离世。潘白玉说她应该没有机会度过圣诞节，但是她希望在10月份可以庆祝自己的生日。因此，她的家人开始为她准备庆生会。可是，事与愿违，潘白玉於9月30日逝世。虽然如此，她的家人还是遵照她的遗愿，在2020年的10月庆祝了潘白玉的生日。

“清心的人有福了！因为他们必得见神。”

马太福音5:8



潘白玉的绘画作品



潘白玉（身穿粉上衣）和邻居小约瑟（母亲抱着）以及他的家人一起吃除夕团圆饭。



潘白玉的一幅作品展示於圣路加乐龄关怀宏茂桥综合诊所中心

教会伙伴关系：东岭社区服务

新加坡教会和其社区服务【东岭社区服务】自2000年，2003年和2018年分别开始和圣路加乐龄关怀的后港中心、淡滨尼中心和马林百列中心合作。

马林百列中心自2018年6月开幕以来，新加坡教会的义工借着关怀和互动活动，给予中心的长者属灵支持来祝福他们。中心的长者在初期都显得腼腆；几个月后，义工和长者建立了友谊。今天，长者们都很期待每个月的聚集。

我们很感谢教会义工的支持，在新型冠状病毒期间继续和长者们互动。他们自9月开始，每月会有一组5人来中心探访，个别组员也在各自的时间来中心帮忙。

希望我们继续合作、一起关怀长者；尤其成为一盏明灯，让未信主的长者和职员可以经历上帝的爱和恩典。



见证篇：许丽莲和王丽清

杨厝港教会和其社区服务【真福社会服务】自2004年和2010年开始分别和圣路加乐龄关怀的后港中心和实龙岗中心合作。中心的许多长者都喜欢和珍杨厝港教会团队的探访。以下是两篇见证：



许丽莲的见证

许丽莲女士患有膝盖骨关节炎，需要使用助步器行动。

“从离开医院后，我便开始参加圣路加乐龄关怀实龙岗中心，让我可以认识新朋友，透过不同活动保持活跃。透过实龙岗中心，我遇到了杨厝港教会的会友，他们关心我，为我祷告而得了医治。我感谢上帝透过杨厝港教会的会友和圣路加乐龄关怀的职员，赐给我这么温暖的团契和关怀。”



王丽清的见证

王女士患有肌肉萎缩症，需要借助轮椅行动。她自2018年开始参加圣路加乐龄关怀实龙岗中心。

“我第一次认识杨厝港教会的弟兄姐妹，是透过他们每个周四的中心探访。他们会分享福音信息，唱歌，而且组织不同的活动让我们参与。”

由于新型冠状病毒，他们必须停止探访。我真的想念他们，很期待他们悦耳的歌声和温馨的团契。感恩的是，陈国明弟兄使用Zoom视频会议，继续和我们接触交流。我期待早日可以在中心和他们再次见面。”

每日晨祷 – 感想篇

自2020年4月份开始，每日晨祷在阻断措施期间都由圣路加乐龄关怀教牧关怀队带领。这个灵修系列是根据约翰福音（4月-6月），使徒行传（7月-10月）和以弗所书（10月-11月），每日平均有36位职员出席。2020年11月中开始的新系列将根据加拉太书。

自从疫情解封进入第二阶段以来，全部的每日晨祷都录制下来、透过简讯传达给职员以配合他们的工作时间。以下是参加者的感想。

我发现每天早上用15分钟的时间坐在主脚前聆听上帝的话语，让我可以清晰和有智慧地处理一整天地工作。上帝增加了我的时间，太奇妙了！

赞美敬拜的诗歌也深深滋润我的心灵。我很感激教牧关怀队付出心思和时间安排诗歌来配合当天的灵修经文。

我发现一天的开始就认定上帝，祂让我有清晰的思路、充沛的体力，而且有这个信心来面对挑战。我常常觉得重担得以卸下，清新的灵力伴随着我，好事即将发生！

现在，如果我错过一次晨祷，我就会觉得好像没有上帝的同在，需要一整天挣扎。我很感恩有每日晨祷。赞美主！

- 吴文爱女士，导师，圣路加乐龄关怀训练中心

有一天的晨祷，当我们思想以弗所书6：10-24时，我再次被提醒：“我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战”。此外，也被鼓励“…所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。”这篇教导属灵征战的经文特别感动我。我开始反省自己和上帝的关系，而且被“拿起神所赐的全副军装”这句话所激励。

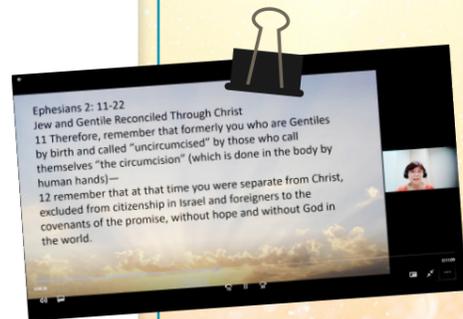
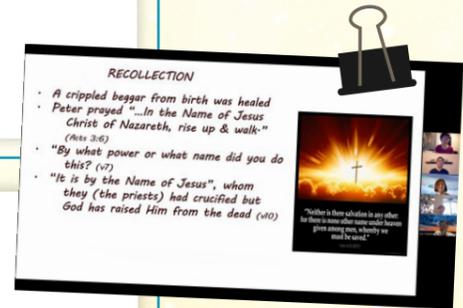
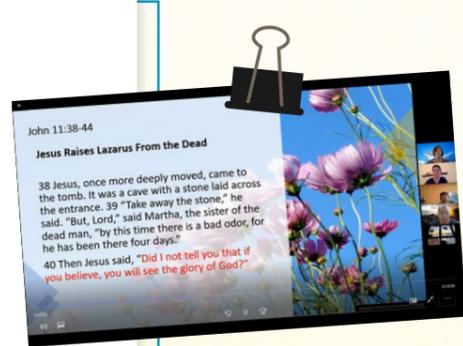
上帝的话语触摸到我，激励了我向我的配偶分享，借此帮助他。从此，我们两人的属灵生命更强化了。

- 林慧芳女士，导师，圣路加乐龄关怀训练中心

我借此感谢教牧关怀队准备和带领我们进行每日晨祷。我从圣经的分享和教导得到帮助。我最喜欢的环节就是默想时间，因为默想的问题设计得非常好，经常帮助我注意自己的决定和行为。

以上帝的话语来引导我开始一天的生活，好的无比。

- 林志光先生，经理，圣路加乐龄关怀资讯科技部



每周灵修信息 – 感想篇

自2020年4月开始，教牧关怀及教会伙伴关系部门协助将每周灵修的中英文内容透过电邮和Whatsapp程序发送给职员们。他们也将这些内容汇集成为小册子，准备在圣诞节送给中心长者和职员。

有人说：“短写比长写更困难”。这话千真万确！要将每周的灵修默想资料包含在150个字之内真是既刺激又挑战。

准备灵修资料是耗时耗力的；过程中我不断被提醒“…滋润人的，必得滋润”（箴言11：25）。我也在撰写资料的过程中，再次确认主耶稣是全知的上帝、是生命的泉源。只有耶稣可以满足人类心灵的干渴。唯有耶稣深知读者的心思和需要。

我得先被上帝滋润，才可以供应给其他人。在撰写灵修资料中，我发现自己先得到更新、感动和帮助。一切必须从我安静在上帝面前来开始。

最大的挑战是保持思路清晰一致而不离题、如何精简地表达，如何作到简短意赅，字字珠玑。撰写的过程艰巨不已，撰写完毕后才觉得轻而易举。

我常被提醒：最终还是全知的上帝知道读者的需要。上帝可以透过精心制作的灵修默想材料帮助读者度过困难的时期。这份灵修材料可能是他们当天和上帝联系的唯一途径，并且也可能是开启读者和上帝联系种子。

这么想的话，没有什么白费的。安静在上帝面前的时间，把思路撰写下来的功夫，和挑选经文的心思，这一切都是值得的。

- 陈美玉院牧，教牧关怀及教会伙伴关系

由于疫情，我们看到需要为职员提供属灵的滋润和鼓励；于是便开始了【每周灵修】。

透过“存在”这个主题，灵修的内容主要强调一个人的存在比他的行动更重要。

每周的内容都精心设计，为要帮助职员在日常工作中适应冠状病毒疫情的新常态。

每周灵修虽然简短精炼，但是充满了默想的成份，让读者可以在一周内深入默想。因此，每篇灵修都是在祷告中仔细编写，确保简短的经文是清晰的，可以提供读者引导来面对挑战。

我本身觉得撰写每周灵修资料是具有挑战性的。我经常要花很多时间祷告求上帝引导我用正确的字眼和编写适合读者的内容。能够参与编写的工作的确很有满足感。

其实，越艰难的任务，对于作者的祝福就越大。我发现自己在编写的过程中学习了许许多多，反而成为我的祝福。除此之外，我也开始懂得欣赏珍惜许许多多其他的灵修材料。更重要的是：我学会了言行合一，荣耀归於上帝！

- 马淑英院牧，教牧关怀及教会伙伴关系

为2020年感恩

岁末将近，是时候回顾和感恩；我的心常被上帝的话语激励和更新。我每天经历上帝的信实，并要感谢祂对我的祝福和看顾。

上帝帮助我下决心与祂亲近，不论任何情况下都发自内心地敬拜祂，并且依照祂的话语而活。

一点感想

虽然冠状病毒入侵新加坡一整年，我却没有生病。虽然我多次进出医院探访亲戚和朋友、与他们一起祷告，病毒却没有伤害到我，因为耶稣基督是看顾我的上帝。我确实实地被约伯记22：27-28所激励：“你要祷告祂，祂就听你；你也要还你的愿。你定意要做何事，必然给你成就；亮光也必照耀你的路。”

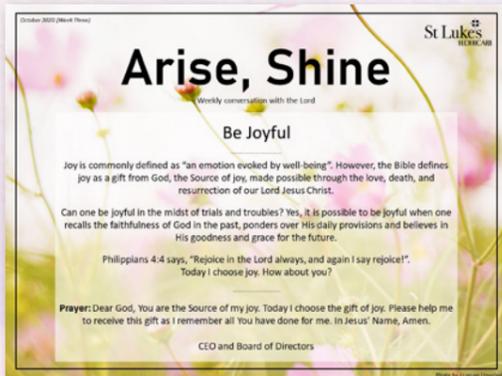
祷告/感恩

虽然以后的日子无法预测，我恳求上帝以祂的慈爱、恩典和话语来引导我当行的路。

我感谢上帝保守我可以继续和圣路加乐龄关怀的同工一起靠着祂的恩典做主工和在祂的话语上成长。

正如圣经所说（约伯记22：27-28），无论做何事，上帝的慈爱和荣光必引领我们前面的路。

- 余凤鸣女士，圣路加乐龄关怀中文翻译义工



张木成先生

“我被引领加入圣路加乐龄关怀”

在张木成先生63岁那年（2012年），他加入圣路加乐龄关怀直落布兰雅中心担任司机。之前，他在自己创立的建筑公司工作了这么多年；他渐渐觉得是时候放慢自己的步伐，将生意转交给孩子来经营。

当时，张先生觉得上帝在引领他加入圣路加乐龄关怀。在经营自己生意的时候，他常常会在出入不同组屋区的时候见过圣路加乐龄关怀的中心。他好奇这个机构在做些什么。当他知道中心的服务，并且知道中心需要司机，他便决定担起这个任务。

当他告诉身为基督徒的女儿，凤美，这个消息的时候，女儿简直不敢相信：爸爸一向是个脾气暴躁的生意人，在建筑业里打拼多年，怎么变成在慈善机构工作、帮助他人？况且，收入还大不如前！凤美还甚至亲身到中心观察他工作的情况。

2012年也是直落亚逸华人卫理公会开始和圣路加乐龄关怀直落布兰雅中心合作。虽然张先生当时是一位佛教徒，他觉得教会每个周三来和中心长者互动和分享圣经，确实让人感到温馨。

2019年11月，张先生决志接受耶稣基督作为他个人的救主和生命的主，并且开始参加查经小组和聚会，也固定在星期天参加崇拜。

张先生也上了受洗课程；虽然收到疫情影响而延期，他终于在2020年12月20日受洗。

是什么让张先生归向耶稣呢？他说以往脾气非常坏，如今他觉得自己得以完全。



疫情期间服务他人



71岁仍然老当益壮



张先生（后排，左五）和圣路加乐龄关怀直落布兰雅中心的同事一起向雪糕赞助商致谢

张先生在11月和家人庆祝71岁生日。▶

从左上：启明（侄儿），月贞（妹妹），静霞（媳妇），家英（孙女），炳光（儿子），凤美（女儿），林大文（女婿）

从左下：家翊（孙女），张先生，玉莲（妻子）





祷告

我们正共同地努力提升社区关怀护理，为长者的生活带来更好的改变。我们恳请您为我们的长者关怀服务、我们的职员和利益相关者祷告，以祷告支持我们。



合作与协作

如果您有意与圣路加乐龄中心事工合作，我们非常欢迎与您详谈。请联络教牧关怀及教会伙伴关系经理王镇山先生：

☎ 电话: 6390 9368

☎ 专线: 6390 9843

✉ 电邮: howardwong@slec.org.sg



经济支援

每位长者都是独一无二的，寻求帮助的长者皆有不同的健康和护理需要，不论是康复、复健、护理或是保持身心健康。我们必须提供有效且长久持续的解决方案。您的捐款将有助於我们为每位长者提供更切合需要的计划和服务。请通过以下网址bit.ly/TOHG-Jun-2020或扫描二维码祝福我们的长者：



志愿服事

如果您有意以个人或小组方式贡献您的时间、技能和天赋来帮助我们，无论时间长短、力量大小，请联系我们。我们也欢迎任何可以改善长者生活的意见和提议。您可通过www.slec.org.sg/ways-to-give/Volunteer加入我们，或者扫描二维码：



欲知更多有关我们的事项，服务和地点，请游览我们的网址 www.slec.org.sg 或者您也可以扫描这QR码。