

亲尝主恩

MCI (P) 086/02/2021

刊号 09 | 2021年 6月

02

每日灵修：
感想篇（二）

03

2021年4月19日
圣路加乐龄关怀领导团队
祷告会

04

2021年2月27-28日，
宏茂桥圣路加乐龄关怀之家
的工作计划退修会

07

教会伙伴：
福音之光基督教会

再多的恩典 恩典是基督教信仰的基础

恩典构建关系

恩典构建神和我们的关系，也构建人与人之间的关系。神创造我们，使我们和祂建立爱的关系，也和彼此建立爱的关系。如果我们要茁壮成长，成为有活力的人和群体，并拥有丰盛的生命，恩典是这一切的关键。

神怜悯我们，耐心看顾我们，从丰盛的慈爱中给予我们许多的应许和供应。神也给予我们自由，去选择是否要回应祂的爱及关爱身边的人。

恩典揭示神的属性

为了让我们更认识祂，神差派耶稣到世上来。耶稣“充充满满地有恩典有真理”。无论老或少、贫困或富有、生病或健康的，耶稣都欣然地接纳，这就是神所给予我们的恩典。神既不歧视也不偏袒任何人。

恩典揭示人类的本质

生活从来都不是一帆风顺的。我们需要恩典，恩典去原谅别人和原谅自己，从痛苦和伤害中康复过来。当我们不争相恐后，而是藉着恩典活出每一天，我们的生命就会自然地显露出神的形象。

恩典的关怀方式

恩典是关键，所以我们便以恩典的英文词GRACE来构建我们的关怀方式，并将它扩展为一种有益身心的生活与工作的模式。

优雅的生活：通过日常的乐趣和爱好及良好的人际关系来享受人生。

尊重：尊重彼此独特的人生经历和个性。

自主：在符合安全及共同利益的前提下，提倡个人的独立性和自由权。

选择：拥有自由去做出适当的选择。

赋能：认真地看待彼此的志向和喜好。

经历神的恩典、领受别人的恩惠、给予别人恩惠，这些可能不是一件易事。但其实，只要我们肯敞开心扉即可。难道还有比恩典更好的生活方式吗？

何艳娣牧师

牧养关怀及教会伙伴关系
圣路加乐龄关怀

每日灵修：感想篇（二）

在2020年4月至2021年1月之间，参与每日灵修的职员陆续地分享了他们的个人感想。

注：从2021年2月起，每个星期三的午餐时间，职员聚在一起30分钟，按照暂停、默想、扎根、顺服及祷告的模式来亲近神。

“我想借此机会感谢各位院牧的精心准备。我从每日灵修中获益良多。对我而言，每日灵修是灵修也是读圣经的时间。院牧帮助我更深入地认识神的话语。如果我自己一个人读圣经的话，我可能会错过一些真理和应用方法。院牧讲述圣经故事里的历史背景和相关细节，使我对神的话语有更深刻的领悟。他们也花许多心思去讲解神的话语，正确地带出其中的真理。我非常喜欢每日灵修。祈求神祝福各位院牧。”

-张丽珍女士，人力资源部助理经理

“很荣幸也很感恩，在过去的8个月里，除了安排轮值表，我也有份参与带领每日灵修。到目前为止，我们已经完成了圣经里的四卷书，即约翰福音、使徒行传、以弗所书及加拉太书。在为每日灵修做准备时，我发现神的话语不仅真实还充满了大能。尽管冠病疫情带来了许多的挑战，但透过每日灵修，我们许多人跟神的关系变得更亲近了。就如经文所说的，‘你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。’（雅各书 4：8）。由于必须遵守安全社交距离的措施，我能够重新安排自己的日常生活。我也祈求了救主的饶恕，因为我和祂的关系曾经渐行渐远。在圣灵的启示下，我重新将自己的生命献上给神，全心全意地去亲近祂。荣耀归于真神！”

-胡志强院牧，
牧养关怀及教会伙伴关系

行军祷告： 盛港和榜鹅圣路加乐龄关怀 活跃乐龄中心和疗养院

在坐落于宏茂桥的圣路加乐龄关怀之家落成之前，我们的行军祷告就开始了。在祷告的过程中，我很受激励，决心信靠神的信实和供应。随后，我们也开始为坐落于碧山的活跃乐龄中心作行军祷告。在一边行走一边祷告时，我能够感受到神的大能和同在。

当管理团队决定投标盛港-榜鹅区的综合服务机构的合同时，我们都感到兴奋不已，因为我们可以开始为筹备中的活跃乐龄中心和疗养院作行军祷告。

初次到活跃乐龄安谷中心的场地时，我惊喜地发现一切看似准备就绪。中心已经建好，基本设施如门窗也已经安装好，只要完成内部装修，中心就可以开始运作。记得当时的我不禁地向神献上感恩。神为我们精心地准备这个中心，能够参与这个社区的服事实在是我的荣幸。那个时候，我还看到一只大鸟在空中壮丽地飞翔，我便立即祈求神的旗帜在盛港-榜鹅区高扬。

另一个难忘的行军祷告经历，就是在榜鹅域的疗养院那里。那个地方的附近有一座白色的庙宇。在祷告的过程中，我们忽然有感动，开始齐声唱诗，呼求神的荣光来照耀那地方。尽管那里有不属神的属灵氛围，但我们深信神在一切的偶像神明之上。

当得知圣路加乐龄关怀中标，我更是感恩自己有机会在那地方作行军祷告。我的心也充满喜乐，因为我知道神对盛港-榜鹅区的居民怀有美善的目的和计划。

我们的祷告之旅才刚刚开始。我们会继续等候神为祂的葡萄园提供工人。与此同时，我们感谢神给予我们机会去散播耶稣的光，让那地方大大地充满基督的恩典和怜悯。荣耀都归于神！

-马淑英院牧，
牧养关怀及教会伙伴关系

见证篇：神应允祷告

于3月21日，我到圣路加乐龄关怀忠邦中心作定期探访，会见那里的长者和职员。有职员通知我说，其中一位长者的情绪很低落，从早上起就一直在哭。

卡利妮女士是一位印度族长者，会说一些福建话和华语，但不会说英语。她告诉我，她很难过，因为儿媳妇一声不响地离家出走了。她的儿子和儿媳妇育有一个一岁大的儿子。儿媳妇离家后，小孩子没有人照顾。我便问可否以简单的福建话和华语来为她祷告，她同意了。在祷告后，她的心情好了一些，因为感受到有人在关心她。

一个星期后，我重访忠邦中心。介绍我认识卡利妮女士的那位职员兴奋地告诉我，我的祷告得应允了，就在祷告后的当天，卡利妮女士的

儿媳妇回家去了。赞美感谢主的慈爱和怜悯。

这次再看到卡利妮女士时，她满脸微笑，看起来精神奕奕和积极乐观，跟上个星期前的她判若两人。她说儿媳妇已经回家去照顾儿子，一家人团聚，和睦相处，一切恢复正常。她感谢我为她祷告。

经过这次的经历，我意识到凡事都不是理所当然的。我要真心诚意地为每一位长者祷告，即使某些情况看似很棘手，但要相信神会应允我们的祷告。我会再接再厉，以一颗感恩和期待的心，继续地探访和关心不同中心里的长者。

-洪荣华院牧，
牧养关怀及教会伙伴关系



圣路加乐龄关怀领导团队祷告会 2021年4月19日

在2020年11月的退修会结束后，圣路加乐龄关怀的董事会和领导团队决定定期举行联合祷告会，好让领导团队的成员能够一同为圣路加乐龄关怀的事工来寻求神的指引，同时也为彼此代祷。

共有24位来自圣路加乐龄关怀的董事会、宣教关怀委员会、领导团队和牧养关怀及教会伙伴关系团队的成员参加了这次的祷告会。



首个圣路加乐龄关怀领导团队的祷告会于2021年4月19日在新加坡教会举行。祷告会由何艳娣牧师（牧养关怀及教会伙伴关系主管）和几位院牧主持，董事会主席何耀基教授带领灵修，宣教关怀委员会的成员许秀琴、罗明佑及刘承泉则轮流带领大家同心祷告。祷告项目包括祈求神看守圣路加乐龄关怀、职员在服事上充满热忱、未信主的人敞开心扉领受基督的爱。祷告会在董事会成员及宣教关怀委员会主席冯道清先生的祝祷后圆满结束。



宏茂桥圣路加乐龄关怀之家的 工作计划退修会， 2021年2月27-28日



坐落于宏茂桥的圣路加乐龄关怀之家于2020年5月4日开始运作，当时正值新加坡冠病疫情的高峰期，更是全国实行严格的阻断措施之际，许多的社交和经济活动必须暂停。在这之前的一个月，李亚妹安老院（汤申）出现了冠病感染群，我们的疗养院受委托照顾那里的11名住户。整个4月份，这11名住户必须接受隔离。

于2021年2月27日和28日，圣路加乐龄关怀之家的管理团队办了一个工作计划退修会。我们邀请了住户服务部的主任黄丽玲女士和护理部的高级主任潘永雄教授，对圣路加乐龄关怀之家在过去一年里的运作提出感想。

圣路加乐龄关怀之家面对了哪些挑战？这个退修会如何帮助团队应对那些挑战？

丽玲：圣路加乐龄关怀是一个大家庭。在冠病疫情之前，我们通常会相约在下班后聚会。冠病疫情暴发后，圣路加乐龄关怀之家才开始正式运作。开工的第一天，我们必须遵守社交距离和分组作业的安全措施。由于我们是一间医疗保健机构，所以更需要严守各项的防疫规定。即使后来规定被放宽，但我们还是维持了分组作业的安排，也不鼓励职员一起共餐。大型聚会如年度职员沟通大会无法举行，合作伙

伴和志工也无法跟我们的长者面对面交流。我们很庆幸能够在今年的二月为核心职员举办工作计划退修会，当时那是一个属于较安全的时段，只有极少数的社区病例。在两天的退修会里，我们终于能够像家人般聚在一起，互相认识。在讨论时，我们的焦点不是自己的工作挑战，而是我们对圣路加乐龄关怀之家的期待和盼望。

潘教授：退修会强化了我们对关怀照顾长者的信念，关心长者是很重要的。我们也讨论了如何通过GRACE的关怀模式来为长者提供一个更优质的居住环境。

关于退修会，你有没有要感谢神的事项？

丽玲：要感谢神的事项太多了。从策划到每天的节目环节、从参与人数到最终结果，神都一直在看顾保守。祂启发我们去办这个退修会，并在短短的两个星期内有95%的关键职员报名参加退修会。参与者都热心地分享了自己对圣路加乐龄关怀之家所怀的梦想和希望。也感谢神使我国当时的疫情得到了控制。

潘教授：我相信，神一直在带领着退修会，使我们团结一致，并以祂的智慧来引导我们。我感谢神的恩典，使我能够和祂建立更亲密的关系。

这次的退修会有哪些让你难忘的经历？

丽玲：最难忘的经历就是我们到住宿酒店外的地方一起共餐，彼此交流互动。我们分组出行，在享用美食之际，也度过了美好的团契时光。当晚，我们的小组享用了泰国餐，甜品是冰淇淋。希望日后有更多的机会让我和同事一起相聚。

潘教授：通过团队的交流和互动，我和同事之间有了更深的认识。对我而言，这就是退修会的亮点。

你对圣路加乐龄关怀之家有什么展望？你认为教会的弟兄姐妹能够如何前来携手合作？

丽玲：首先就是和我们并肩祷告，成为我们的祷告勇士。祈求冠病疫情尽快消退，祈求神保守我们的长者、家人、访客、志工、职员和供应商免受感染，也祈求圣路加乐龄关怀之家的职员能够自由活动，而且像家人般和睦共处。

潘教授：接下来，我希望更多的教会伙伴能够通过建立支持小组、扶助小组及护理小组，与长者和职员交流互动。

潘教授：我喜欢陈万隆副教授诗中的这张令人耳目一新的图片，使我不禁地想起了“家”的意义。一个家是否稳固，关键在于其基础。如果地基软弱，裂缝就会出现，最终导致房子倒塌。属灵的家也是同样的道理。如果建立在真理的坚固基础上，一个属灵的家就会健壮、坚强及团结。正如马太福音7:24节所说的：“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上”。我们需要同心合力来打造我们这个属灵的大家庭。

圣路加乐龄关怀直落布兰雅中心的星期三崇拜

由于去年暴发冠病疫情，我们必须暂停合作伙伴所办的各项现场活动。卫理公会直落亚逸礼拜堂是我们的长期合作伙伴，多年来负责我们每个星期三的崇拜，因为防疫措施的缘故，我便邀请了胡志强院牧来暂时负责崇拜。

胡院牧欣然地接受了邀请，从2020年9月开始负责带领每星期的灵修时间，亲自接触中心里的长者和职员。

在每星期的崇拜，胡院牧会融入一些游戏和个人见证，他的分享也会包括一些时事或即将来临的节日。信主和未信主的长者都喜欢他平和的分享方式，也很乐意参加他所带领的节目。胡院牧还会为身体不适的长者祷告。每个月的首个星期三，他会为在该月生日的长者庆祝生日并为他们祷告祝福。因此，许多长者都期待他

的探访，经常询问他会在什么时候重访中心。

每次在崇拜结束后，胡院牧会特意留下来问候中心里的职员并为他们祷告。职员都非常感激他的关心，尤其是外籍职员，他们因疫情缘故而无法回家。他们许多人的父母和家人都感染了冠病，使他们倍感无奈。

自冠病疫情暴发以来，胡院牧为中心的长者和职员带来了无比的安慰和喜乐。

-蔡兴坤先生，圣路加乐龄关怀直落布兰雅中心的经理。

主编注：胡志强院牧负责管理坐落于东部的各个圣路加乐龄关怀中心。因此，他也带领那些中心的每周崇拜，其中包括尚育中心、马林百列中心、河谷中心，苏芒中心及淡滨尼中心。



教会伙伴：福音之光基督教会

福音之光基督教会距离圣路加乐龄关怀的河谷中心和苏芒中心大约10分钟的车程。这两个中心于2018年开始运作。福音之光基督教会是圣路加乐龄关怀在榜鹅-盛港社区里的首个教会合作伙伴。在经历了十多年的“游牧”日子后，福音之光基督教会终于在2016年12月搬迁到坐落于榜鹅域径的现址，以回应神的呼召，在新加坡的西北区散播福音之光。

每两个星期，福音之光基督教会的信徒会探访河谷中心和苏芒中心，与那里的长者进行不同的活动，包括崇拜、与长者共进午餐、午餐时间查经班、节日庆祝、派发口罩和其他的物品、乒乓球事工、中秋节庆祝兼筹款活动。他们也会邀请长者到教会去参加不同的活动。

于2020年，为了遏制病毒的传播，中心的现场活动受到了限制，于是福音之光基督教会便将活动转到线上，继续地与两个中心里的长者交流互动。



每两星期一次与长者的交流互动



福音之光基督教会的2019年中秋节庆祝



乒乓球事工 - 福音之光基督教会捐赠乒乓球桌



福音之光基督教会和河谷中心的各位成员



小鱼先生的小丑兼魔术表演

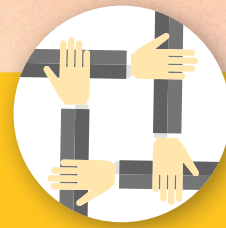


福音之光基督教会和苏芒中心的各位成员



祷告

我们正共同地努力提升社区关怀护理，为长者的生活带来更好的改变。我们恳请您为我们的长者关怀服务、我们的职员和利益相关者祷告，以祷告支持我们。



合作与协作

如果您有意与圣路加乐龄中心事工合作，我们非常欢迎与您详谈。请联络教牧关怀及教会伙伴关系经理王镇山先生：

☎ 电话: 6390 9368

☎ 专线: 6390 9843

✉ 电邮: howardwong@slec.org.sg



经济支援

每位长者都是独一无二的，寻求帮助的长者皆有不同的健康和护理需要，不论是康复、复健、护理或是保持身心健康。我们必须提供有效且长久持续的解决方案。您的捐款将有助於我们为每位长者提供更切合需要的计划和服务。请通过以下网址 bit.ly/TOHG-Jun-2020 或扫描二维码祝福我们的长者：



志愿服事

如果您有意以个人或小组方式贡献您的时间、技能和天赋来帮助我们，无论时间长短、力量大小，请联系我们。我们也欢迎任何可以改善长者生活的意见和提议。您可通过 www.slec.org.sg/ways-to-give/Volunteer 加入我们，或者扫描二维码：



欲知更多有关我们的事项，服务和地点，请游览我们的网址 www.slec.org.sg 或者您也可以扫描这QR码。