



Touch of His Grace
MCI (P) 061/05/2021
亲尝主恩

圣路加乐龄关怀是一个基督教组织，我们会定期举办以信仰为本的活动去促进年长者的整体健康。

以下是我们教会合作伙伴所分享的一些个人故事和项目亮点。

主恩感动我心



林荣辉先生

主的话语感动了我

— 林荣辉先生著

七个月前，80岁的林先生加入圣路加乐龄关怀直落布兰雅中心。之前他在家中摔倒入院治疗，医院发现他的肠道里有石子，便进行手术把石子切除。在康复后，医院建议他加入乐龄中心，好让他获得照顾并预防再次受伤。

其实，在小时候林先生已开始去教会和听讲道，从而建立了信仰。加入乐龄中心后，在胡志强院牧带领的每周崇拜下，林先生回想起年轻的时候，心中有莫名的感动。由于冠病疫情的关系，每周崇拜不得不暂停数周，林先生就会向工作人员询问并请他们联系胡院牧。

现在的他喜欢唱敬拜诗歌，也从教导中获益良多。他以华语分享说：“我把‘师父’的每周教导铭记于心。我学习如何不乱发脾气，如何照顾中心里的其他年长者。”

感谢上帝，祂的话语能够感动人心、改变生命，不分年龄、语言和背景。愿我们都得到鼓励，继续向圣路加乐龄关怀中心的所有年长者分享福音！

“感谢上帝，祂的话语充满大能，感动许多年长者的心并转变他们的生命。愿我们受到鼓励，继续向所有年长者分享主的美善！”

— 杨伟萍女士著



杨伟萍女士

圣灵感动了我

— 杨伟萍女士著

于2021年某日的上午10点，杨女士（Patricia）和她的团队首次接触宏茂桥圣路加乐龄关怀之家的年长者，与6A组的年长者进行互动。八位年长者都很开朗和热情，带着满心期待与新造教会志愿者一起互动。

Patricia负责带领抽认卡游戏。她说：“刚开始，我不确定年长者是否对这游戏感兴趣。但我能想象，在团队的帮助下，年长者会玩得尽兴。赞美主，我的想法实现了！”

在友伴活动中，与林金英女士的相遇深深地触动了Patricia。起初，林女士似乎对活动不感兴趣。然而，当Patricia和她的团队开始唱福建诗歌“永远的爱”时，林女士变得专心注意。Patricia分享说：“在那一刻，我知道上帝在感动她。她甚至看着我说，‘你是一个好人。’这句话融化了我的心。”Patricia还叙述说，在参加活动后，许多年长者看起来更有活力、反应更敏捷，这让她倍感欣慰。藉着圣灵，让我们继续向长者分享主的美善，使他们的心灵得造就。



曾俊金女士

主爱感动了我

— 曾俊金女士著

当曾女士回忆起两年前去世的丈夫时，她的双眼含泪。在失去丈夫后，她一直感到很疲惫，但却无法入睡，不得不依赖安眠药。她变得抑郁，体重迅速下降，情况令人担忧。

曾女士是一位乳癌抗癌勇士。八个月前，在医生的建议下，她加入了圣路加乐龄关怀后港中心。渐渐地，她恢复了健康体重，而且无需吃药就能够入睡。

在过去的八个月里，她重新发现了对生活的热忱，并从各种活动中培养了不同兴趣。在展示自己的手工艺品时，曾女士描述了她如何在每天早上7点15分到达中心，然后与新朋友一起吃早餐。

她分享说：“在这里，除了学习手工艺，我也从新加坡教会和卫理公会巴耶黎峇堂的每周教导中获益良多。”在抗癌的过程中，邻里的一家教会也给她带来了平安，接下来她希望告诉孩子们她要信主的决定。她补充说：“圣路加就像我的第二个家！这里的工作人员非常关爱我们。如今我不需要安眠药就能够入睡，我真的很开心。”曾女士的故事让我们对上帝的恩典惊叹不已，主是大牧者，祂感动我们众信徒去关爱每一只迷途羔羊。

附言：是否对陈女士的紫色头发感到好奇？起初她自己也很惊讶，不知道朋友所送的礼物竟然是一瓶彩色洗发水！她开心地说：“我非常喜欢！这一头紫色头发让我觉得焕然一新！”



碧山活跃乐龄中心奉献典礼

于2021年11月，圣路加乐龄关怀的首个活跃乐龄中心正式开幕，地点在碧山第11街和12街。奉献典礼于2021年10月26日举行，我们将场地、众人员和各项目交托给上帝。出席典礼的包括教会合作伙伴的主要成员、圣路加乐龄关怀的董事会成员、管理层和工作人员。

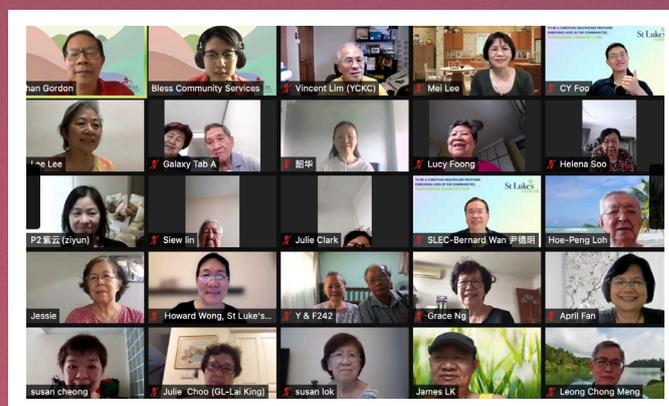
感谢上帝，让我们有机会与亚当路长老会和碧山协恩堂合作，这两家教会长期以来活跃于碧山社区。这合作关系有助于加强我们和该区年长者的接触，为他们提供日间护理、康复服务和活跃乐龄活动。其中的活动包括集体运动、烹饪课、插花课、摄影课、家访和友伴项目。



教会合作伙伴介绍 – 新造教会

自2018年以来，新造教会一直是我们的合作伙伴，积极地支持我们的各项服务。他们的志愿者会定期进行友伴活动和庆生会来接触年长者，也会向各圣路加乐龄关怀中心捐赠礼物和必需品。他们还举办筹款活动，在过去的三年里，新造教会为圣路加乐龄关怀的各项项目和服务筹集了超过 \$80,000。

在疫情期间，新造教会团队迅速地把活动搬到网上，通过线上线下的混合模式与长者保持联系。他们的志愿者人数也增加了一倍多。我们非常感激他们的无私奉献精神和毅力，为圣路加乐龄关怀的年长者带来了无限欢乐。



教会合作伙伴健康讲座

作为一个基督教医疗服务者，圣路加乐龄关怀非常乐意与教会合作，一起关怀他们的年长群体。我们致力于在这些年长者群体中培养关爱文化，并通过传授相关知识和技能，让年长者懂得如何自我照顾和互相关怀。

在2021年的最后一个季度，通过线上模式，圣路加乐龄为杨厝港福音堂和福音之光基督教会举办了讲座。杨厝港福音堂的讲座内容是活跃乐龄和如何赋予年长者能力。福音之光基督教会的讲座内容分别是护理员所面临的挑战与护理资源，以及如何预防年长者跌倒。

与我们合作：如果您想更多了解如何与我们合作去关爱社区里的年长者，请发电子邮件至 pccp@slec.org.sg。