

Touch of His Grace

亲尝主恩

MCI (P) 061/05/2021



圣路加乐龄关怀是一个基督教组织，我们会定期举办以信仰为本的活动去促进年长者的整体健康。

以下是我们教会合作伙伴所分享的一些个人故事和项目亮点。

我们的 年长者

在圣路加乐龄关怀，我们致力于照顾年长者的身心灵健康及培养他们的认知和社会-情绪的能力，使他们能优雅地生活。以下是两位年长者的故事。

过去五年，85岁的林女士会和丈夫一起步行到黄金年华中心。去年在丈夫过世后，她便自己一个人到中心去。她一脸甜丝丝地回忆起他们夫妻俩如何互相照顾、在“学校”里一同参与多姿多彩的活动。林女士将中心称为“学校”，将护理人员和圣路加乐龄关怀的合作伙伴称为“老师”。这些“老师”不仅照顾她的身体需要，还教导她数学、华文及手工艺。有些“老师”，如卫斯理卫理公会，还会办网上活动与她接触，让她参与歌唱、讲故事和游戏等节目。

最近，林女士感染了冠病。尽管她的身体状况良好，没有任何并发症，但她却感到伤心郁闷。由于必须呆在房间里，不能去“学校”，她感到孤独和难过。她说：“我想念学校里的朋友和老师。她更感叹说：“呆在家里太无聊了！”

林女士的个性随和开朗，深受“老师们”的喜爱。尽管行动不便，但她还是积极地参与所有的游戏和活动。她喜欢拍照，然后把照片打印出来，自豪地与家人分享。她也十分满意自己的手工艺品，会把它们当成礼物送给她的孙子们。

我们看到上帝保护林女士并满足她的所需！虽然她自己一个人生活，但家人会不时地探望她，同时，她还有圣路加乐龄关怀这个大家庭与她相伴。



蔡美珠女士
圣路加乐龄关怀碧山活跃乐龄中心的年长者

在一次的眼睛健康检查中，医生发现蔡女士的左眼长了一个水泡。经过一番检查，医生确认这是老年性黄斑变性的病症。如果没有得到适当治疗，眼睛将会失明。医生建议她每个月进行一次注射，以制止水泡生长并去除水泡。由于需要多次注射，费用会很高。高昂的医药费令蔡女士感到担忧，她不想让孩子们负担这笔费用。另外她也感到很害怕，不确定这项治疗是否安全和有效。

通过碧山活跃乐龄中心定期举办的互动项目“咖啡谈”（Kopi Talk），忧心忡忡的蔡女士请众人人为她祷告。洪荣华院牧聆听她的分享并为她祷告。在祷告之后，她不再感到焦虑，整个人轻松平静了。她也很感激护理人员陈钻珠姐妹继续地与她一同祷告并时常鼓励她。

过后蔡女士开始接受治疗，很快地她的情况有了改善。医生说她无需再接受频密的注射，无需每个月去医院两次，只需每两个月一次去医院接受检查即可。蔡女士感谢上帝使她的眼睛得到医治、她的心中有平安。她也感谢洪院牧和陈姐妹在这段期间对她的照顾和鼓励。



林建吟女士
圣路加乐龄关怀黄金年华中心的年长者

新加坡基督教信义会

于2000年，圣路加乐龄关怀在义顺开设首家年长者关怀中心，从那时开始新加坡基督教信义会就一直与圣路加乐龄关怀合作。

我们感谢众多的教牧人员和教会会友一直忠心地与我们合作，共同照顾与陪伴义顺区的年长者。我们为这密切的合作关系感谢赞美上帝。

我们的教会合作伙伴

新加坡基督教信义会和圣路加乐龄关怀的多年合作关系 双方的合作关系始于2000年



2002年
合作关系一周年庆祝会



2008年
圣诞节庆祝会



2009-2010年
难忘时刻
为北部的年长者和看护者提供支援和照顾



难忘时刻
由新加坡基督教信义会会友带领的事工



难忘时刻
由新加坡基督教信义会会友带领的代际互动项目



2011年
双方续签合作谅解备忘录

2013年
双方续签合作谅解备忘录



2018年
义顺基督教信义会到圣路加乐龄关怀服事!



2018年
圣路加乐龄关怀合作伙伴答谢晚会



2019年
圣路加乐龄关怀怀忠邦中心的圣诞庆祝会



2022年
圣路加乐龄关怀怀忠邦中心的圣诞庆祝会



2022年
圣路加乐龄关怀怀忠邦中心的灵修会



2022年
圣路加乐龄关怀在基督教信义会领袖会议上发言



我们的院牧

近几个月来，牧养关怀及教会伙伴关系部门增添了两名新成员，他们是何燕燕院牧和林本才院牧。以下是他们的分享。

▶ 欢迎燕燕和本才加入圣路加乐龄关怀大家庭！可否说一下你们在加入圣路加乐龄关怀之前的工作情况？

燕燕

从神学院毕业后，我在一间教会当教牧同工。在回应上帝的呼召进入全职事奉之前，我分别在几家信息技术公司从事了20多年的区域营销工作。

从2018年到2022年，我在新亚学院接受全日制神学课程。我的最后一份全职工作是在一间出版公司担任业务发展经理，工作范围包括建立公司的电子商务业务、组办活动、寻找赞助商和促进营销合作等。

本才

燕燕

▶ 你们俩有一个有趣的共同点，之前都曾在职场工作。你们是如何做出决定进入全职事奉的？

当上帝呼召我进入全职事奉时，我已在教会和其它副教会事工中积极地服事了10多年。要做出决定投入全职事奉并不容易。当时我正处于职业生涯的高峰，转换职业跑道意味着我和家人都需要改变我们的生活方式。但上帝的呼召是明确的，而且几年前祂已开始预备我。上帝渐渐地在在我心中埋下一个渴望，要更多地做祂所吩咐的工，而不是为自己的事业打拼。在服事上帝和祂的子民时，我深深地感到平安和满足感。我之前在企业管理、公开演讲和人际关系上所累积的经验，如今变得更有意义，因为我可以将这些经验应用在服事上。

当我决定离开职场，进入神学院为全职事奉做准备时，上帝为我的家人提供了经济和情感上的帮助。我感谢上帝的带领，祂以独特方式确认了祂对我生命的旨意。

▶ 是什么原因促使你加入圣路加乐龄关怀成为院牧？

燕燕

当了3年的教牧同工，我反复地想，其实服事上帝不一定局限于教会里。于是，我用了一些时间来寻求上帝的旨意。祂带领我认识圣路加乐龄关怀。在听闻圣路加乐龄关怀的使命以及其护理人员的热忱后，我想到了马太福音25：40节，耶稣说：“我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。”于是，我决定顺从上帝的呼召，加入了圣路加乐龄关怀！

在加入圣路加乐龄关怀之前，我曾有机会可到另外的公司上班，但最终我没有答应，因为我意识到哪些并不是上帝要我去的地方。我真正想要的，是一个可以让我分享上帝的爱及进行门徒培训的地方。我有想过到教会组织（也称福音机构）或非政府组织工作。我教会里的一位弟兄是圣路加乐龄关怀的中心经理。在上帝的安排下，我与圣路加乐龄关怀取得联系。我寻求主，祂便为我打开大门，使我成为院牧，让我有机会转变生命、荣耀祂的国度。

本才

于2016年，主指引我暂停服事休假一年。那时，祂感动我的一位朋友，全额资助我到圣地去旅行。在旅途中，我去了加利利的塔布加，耶稣曾在此地重新建立彼得的人生，我也在此地与主相遇，获得了全职事奉的呼召。主的话语非常清晰，如同祂在约翰福音第21章中吩咐彼得喂祂的羊一样清楚。在接下来的旅途中，主分别两次向我印证了呼召。

回到家后，我立即报读新亚学院的兼职课程。于2018年，我凭信心迈开一大步，辞去全职工作，投入全职学习。在神学院学习期间，我继续地寻求主。于2021年毕业前，主向我确认，祂要我到职场去服事祂。

本才

▶ 到目前为止，你在圣路加乐龄关怀的经历如何？

燕燕

我在圣路加乐龄关怀工作已有一段时间，我越来越意识到上帝给予这里的工作人员许多不同的恩赐和才干。我们大家在这里服事不是一种巧合。我们每个人的目标一致，就是为年长者提供最好的照顾。我很高兴和荣幸能成为这个大家庭的一员。

至今我的经历都是美好的。我很欣慰，能将我在教会事工中所学到的，应用在圣路加乐龄关怀的服事上。我也很庆幸身边有许多经验丰富的同事，他们从旁指导我、与我分享宝贵经验。

本才



与我们合作

如果您想了解更多了解如何与我们合作去关爱社区里的年长者，请发电子邮件至 pccp@slec.org.sg。