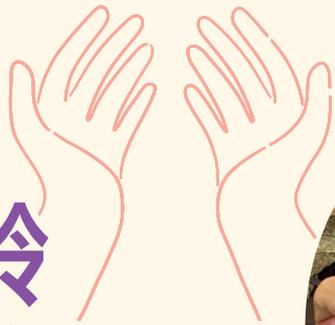


Touch of His Grace
亲尝主恩

MCI (P) 048/07/2022





简介： 圣路加乐龄 关怀的牧养关怀 及教会伙伴关系



陈美玉院牧与
圣路加乐龄关怀后港中心
的曾俊金女士互动。

聆听心声：陈女士的故事

陈女士(化名)，60岁，患有左侧额叶中风。她有一个关系密切的家庭。他们一家人较独来独往。她的54岁丈夫打零工，是家中唯一的经济支柱。他们有一个12岁的养女，需要监护。陈女士是家庭主妇，管理家庭开支。她的性格开朗又幽默风趣。

中风后，她的行动能力受阻、语言表达能力下降，因而感到十分痛苦和沮丧。她的丈夫不得不辞工来照顾她，耗尽了所有积蓄。渐渐地，她的丈夫因看护责任而吃不消，变得烦躁易怒。随之，陈女士的情绪开始波动，感到迷失方向，想结束自己的生命。由于没有求助对象，她的情况变得更糟。

在被送入护理中心初时，陈女士会大喊大叫，连续不断地说话，但护理人员都听不懂她在说什么。有一天，陈美玉院牧花了半小时与她交流，但始终无法为她解忧，因而感到痛心。陈院牧能够感受到陈女士有一些心里话要说，于是便抽出更多时间与她交谈，更关注她的情况。不多久，陈院牧终于了解到陈女士的困扰。看到丈夫把气发泄在独女的身上，陈女士倍感心痛。因此，她希望有人能够向丈夫传达她的内心感受。当陈院牧答应帮忙传话时，陈女士明显地变得轻松和平静。那一天的下午直到晚上，陈女士的家里平静了。

从那时起，陈女士便开始称陈院牧为朋友，说话更有条理，情绪也有了改善。这些改变对她的丈夫产生了积极影响，他变得更加开朗和平静。

关于圣路加乐龄关怀的牧养关怀及教会伙伴关系

圣路加乐龄关怀的牧养关怀及教会伙伴关系(PCCP)团队和众教会伙伴紧密合作，致力于为有需要的年长者、看护者和工作人员提供心灵指导和情感支持。其中包括陪伴他们，使他们得着全人健康(身体、心灵和属灵)，强化他们的韧性去应对生活中的困难和挑战，以及帮助他们解决重要的人际关系问题。这个团队与圣路加乐龄关怀的临床医生和护理专家等相互配搭，相辅相成，为有需要者提供全人关怀。

牧养关怀及教会伙伴关系的活动包括提供一对一的牧养关怀和辅导，带领崇拜会，与教会伙伴商议如何提升各圣路加乐龄关怀中心的活动，以及举办圣路加乐龄关怀年度的奉献礼、复活节和圣诞节的庆祝会。

圣路加乐龄关怀的教会伙伴关系旨在建立一个教会伙伴团队，共同为年长者、看护者和工作人员提供牧养关怀，一同投入圣路加乐龄关怀的工作，提升与教会伙伴的合作关系，以及提高众教会对于圣路加乐龄关怀的认识。在关爱年长者的事工上，圣路加乐龄关怀是一个理想的合作伙伴与装备者。

我们欢迎神国的子民与我们一同合作，关爱和照顾我们中心里和社区里的年长者。欲知详情，请发电子邮件至 pccp@slec.org.sg。

灯塔教会的细胞小组成员
与宏茂桥圣路加乐龄关怀
之家3B室的住户们一同
庆祝圣诞节。



胡志强院牧与圣路加
乐龄关怀直落布兰雅
中心的林荣辉先生
一同祷告。

圣路加乐龄关怀碧山活跃 乐龄中心： 与教会伙伴们 一同庆祝 2022年圣诞节



活动司仪林财基先生
(志愿者) 欢迎大家参与
圣诞节庆祝会。

2022年12月30日，星期五，碧山活跃乐龄中心在碧山健康中心举行了圣诞节庆祝会，为2022年画上圆满的句号。乐龄关怀中心的年长者和住在附近的年长者都受邀参加这个节庆活动。

感想

“一个简单的活动为年长者带来了节日喜庆。同时，也让圣路加乐龄关怀的服务对象有机会听到个人见证，非常有意义。为每扇敞开的门赞美上帝。”

— 亚当路长老会的刘少山执事

“看到这么多人前来一同服事和照顾年长者，实在令人暖心。乐队和各教会志愿者，为圣路加乐龄关怀提供场地的社区中心，再加上年长者脸上的荣光和喜悦，一切的努力都是值得的。”

— 长老会活颂堂的欧阳执事

“我们很感恩有机会与年长者一同庆祝圣诞节。当业余音乐团队专业地献上一首首耳熟能详的经典老歌时，年长们都十分高兴快乐。从年长者的表情、他们的谈话，都可看出他们既感动又喜乐，因为他们能够与社区朋友们一同欢庆圣诞节，而不是独自一人过节。更重要的是，他们的心灵能够被圣诞节的爱心、盼望和喜乐充满。看到年长者从活动中得着祝福，我们的乐龄之友感到十分欣慰。另一件值得一提的事情就是，我们从圣路加乐龄关怀工作人员的身上看到，如何尊重和关爱每一位年长者。这是一个非常意义的圣诞节！”

— 笃信圣经长老会碧山协恩堂的蔡常青长老

“我在2018年组建了善美之声乐队，以60年代和70年代的中英文老歌作为桥梁，通过个人见证和敬拜歌曲向众人分享基督的爱。12月30日，在碧山活跃乐龄中心举行的盛大演出，是结束2022年的一个美好方式。这一次，参与活动的浸礼会会友们包括一些年轻人，他们首次向年长者献唱经典的圣诞歌曲。另外三个圣路加乐龄关怀的教会合作伙伴也派出了乐龄之友代表，为我们当天的活动增添了活力和能量！我由衷感谢亚当路长老会、长老会活颂堂和笃信圣经长老会碧山协恩堂的会友们。最后，我要感谢来自不同教会的善美之声成员，没有他们，就没有善美之声。凡看到这篇文章的人，如果你是乐师，并且愿意加入乐队，请发电子邮件至 admin@evangelbc.sg，好让我们建立一个更大的团队，以独特的音乐方式服事上帝和社区人士！”

— 浸礼会与善美之声的李福庆先生

“看到神的子民前来一同祝福社区民众，这是何等美好的事！”

— 碧山活跃乐龄中心应急服务部的符昌育助理经理



善美之声的创办人
李福庆先生分享
个人见证。



我们衷心感谢浸礼会、
亚当路长老会、长老会活颂堂
和笃信圣经长老会碧山协恩堂的
会友们与碧山的年长者建立关系
并一同欢庆2022年圣诞节！

教会合作伙伴简介：

全备福音堂

2020年底，新加坡正忙于应对冠病疫情，环境因素和防疫措施不断变动，就在此背景下，全备福音堂与宏茂桥圣路加乐龄关怀之家开始了合作。

在盐与光事工的梁志桥牧师带领下，一个4至5人的乐龄之友团队成立了，他们每个月都会去关怀之家探访某一室的住户们，陪伴他们，偶尔与他们玩棋盘游戏，以及服事他们。

与此同时，全备福音堂也通过特别捐款和年度捐款为圣路加乐龄关怀的工作提供资金援助。

2022年10月下旬，团队开始为8B室的住户们进行艺术治疗，让年长者参与简单的绘画和彩色活动，这些活动深受欢迎。年长者非常喜欢与乐龄之友团队互动，甚至要求团队花更多时间与他们在一起。



彩虹花有助于提醒，即使失去亲人后，爱和联系将永远存在。



住户服务部的吴文爱护士长(右)和马淑英院牧(左)准备烛光礼。



2020年圣诞节期间，梁志桥牧师(左二)和团队成员探访宏茂桥圣路加乐龄关怀之家。

圣路加乐龄关怀之家追思会：

寻求安慰和医治



2022年11月12日，星期六，我们在宏茂桥圣路加乐龄关怀之家举行了首届的追思会，这是特别为刚过世的关怀之家住户的家属而办的项目。这是一个宝贵的机会，让我们与看护者和家属聚在一起，互相分享对逝者的美好回忆。

追思会以“心声”活动作为开场，让丧亲的家属写一封信，帮助他们释怀和走出悲伤。接着，我们观看了一个向逝者致敬的视频，朗读诗歌，以及聆听家属和工作人员的分享。通过简单但深具意义的书写和反思活动，家属能够以一种特别和具疗愈的方式来纪念已故的亲人。

最后，追思会以烛光礼作为结束。烛光代表了我们对年长者满满的爱和回忆。各家庭也收到了由我们的住户和学生特别准备的彩虹花，共同怀念逝者。

每位逝者都是我们爱过和照顾过的年长者，当我们表扬他们的生命时，他们的家属和看护者深受感动流下眼泪。尽管追思会令人情绪激动，但我们也能够感受到家属和看护者内心的安慰和平安。



2022年10月，与8B室的年长者进行艺术治疗活动。