

# Touch of His Grace

MCI (P) 048/07/2022

“看哪，  
我将一切都  
更新了！”

(启示录21:5)

# 新的 友谊



圣路加乐龄关怀金色年代中心负责与后港中心附近组屋的年长居民接触，鼓励他们保持身心活跃，优雅地度过晚年。中心的一位工作人员吴永玲，一直尝试接触卢细女士。现年89岁的卢女士是一位寡妇，与儿子同住，儿子是她唯一的照顾者。

起初，卢女士很警惕，也不太友善，甚至不让儿子和永玲说话。但永玲坚持与这两母子保持联系，后来发现卢女士的健康状态每况愈下，甚至住院了。

有一天，永玲在组屋底层看到卢女士，便抓住机会向卢女士解释自己如何负责照顾附近年长居民的身心健康。从那时起，卢女士开始接受永玲，甚至邀请永玲到家里做客。在永玲的鼓励下，卢女士开始参加中心举办的运动和排舞活动。

渐渐地，永玲和卢女士成为朋友，永玲能够更自由地与卢女士分享自己的信仰，以及自己如何藉着耶稣的爱去爱他人。永玲祷告并相信自己的见证已经在卢女士的心中播下信心的种子。

“所以，我们作基督的使者，就好像上帝借我们劝你们一般。我们替基督求你们与上帝和好。”（哥林多后书5: 20）



张女士在圣路加乐龄关怀苏芒中心做运动。



张女士和何燕燕院牧一起开怀大笑。

# 新的 视角

在圣路加乐龄关怀中心，我们能接触到像张碧凤女士这样的非凡长者，实在是一种荣幸。自2023年2月以来，现年80多岁的张女士就加入了圣路加乐龄关怀苏芒中心。尽管在养育八个孩子的过程中，张女士面对了巨大挑战，但她始终坚守信心，处事待人谦逊。最初，张女士的女儿带她参访中心，看看她是否有兴趣加入中心，渐渐地，张女士越来越喜欢到中心去。

当被问及在中心的经历时，张女士表示自己非常喜欢，并将中心描述为一个大家庭，也像一个教会。她尤其珍惜由何燕燕院牧带领的灵修会及伙伴教会福音之光教会的参与。通过这些灵修会，她感受到与上帝的亲密，并从主里得着安慰和肯定。特别难忘的一次是，上帝告诉她不要为当前的困难担忧，主必会看顾她。

每一次的灵修会都有助于张女士亲近上帝和更新信心。她很感恩自己是中心的一分子，除了与女儿参加每周的主日崇拜之外，她还能在中心继续敬拜上帝。

张女士在圣路加乐龄关怀中心的经历是一个很好的提醒，建立信心和与社群建立紧密联系是非常重要的，尤其是随着我们年龄的增长。这位优秀的长者是我們乐龄关怀中心大家庭的一员，我们深感荣幸，而且从她的身上，我们也获益不浅。



永玲和卢女士，以及卢女士的帮佣。



卢女士参加圣路加乐龄关怀金色年代中心举办的“再次活跃”活动。



永玲和卢女士在一起聊天。

# 新的生命



陈惠兰女士现年73岁，自2013年以来，一直被抑郁症和焦虑症困扰着，后来在2021年11月被转介到圣路加乐龄关怀金色年代中心。由于深感无助和沮丧，她无法看懂从信箱里收到的信件，这与她年轻时既独立又充满活力的个性形成了鲜明对比。她曾在一家跨国公司工作了32年，退休后仍然保持活跃生活，在社区居民委员会担任志愿者。

第一次见面时，陈美玉院牧注意到陈惠兰女士的伤感，因此，每次到中心探访时都主动鼓励陈女士。有一天，突破发生了，当陈女士听到陈美玉院牧感人的复活节信息时，她的心里有了强烈的共鸣。从那时起，陈女士变得更愿意接受祷告和属灵指导。通过祷告，陈女士最终让基督成为自己生命的主。陈美玉院牧继续陪伴陈女士，也给她提供阅读材料，如《灵命日粮》，以坚固她的信心。

除了陈美玉院牧的支持外，陈女士也从卫理公会卫斯理教会友那里得到安慰。通过敬拜、教导和运动活动，她经历了耶稣的爱。中心的工作人员也扮演了举足轻重的角色，他们给予真诚的关怀，举办丰富多彩的节目和活动，包括尊巴舞、伸展运动、涂色和绘画，这些都大大地改善了陈女士的心情。

现今，陈女士期待在中心通过数学练习激发思维能力，以手工艺品发挥创意，以及探索缤纷的色彩世界。感谢圣路加乐龄关怀金色年代中心和众伙伴们的努力，让陈女士重新找到使命感，并从中心的活动和与上帝的关系之中得着喜乐。



陈女士给作品添加彩色。



陈女士的作品在圣路加乐龄关怀金色年代中心展出。



陈女士的作品在圣路加乐龄关怀金色年代中心展出。



加入我们成为志愿者!  
[www.slec.org.sg/ways-to-give/volunteer](http://www.slec.org.sg/ways-to-give/volunteer)

# 教会合作伙伴简介： 长老会 郇山堂



自2000年以来，长老会郇山堂一直是淡滨尼东岭乐龄中心的忠实合作伙伴。2005年，圣路加乐龄关怀接管了该中心，并更名为圣路加乐龄关怀淡滨尼中心，长老会郇山堂继续支持中心。经过多年，教会也将其服事范围扩展到圣路加乐龄关怀尚育中心，与两个中心的年长者建立起深厚的联系。

目前，教会在每个月的第二和第四个星期四下午探访淡滨尼中心，每个月的第一和第三个星期五下午探访尚育中心。在每次的探访时，教会会友陪同年长者参与各种活动，如唱歌、歌曲表演、圣经分享、个人见证、做手工艺品、玩游戏以及庆祝节日。

教会行政人员兼参与尚育中心服事的志愿者林丽芳女士分享了自己服事年长者的经历：

“在中心做义工的日子里，我有无数特别难忘的时刻。年长者和工作人员的简单的动作，如一个微笑、一个拥抱或一次握手，总是胜过千言万语，让我感动不已。

有一位年长者总是喜欢和我们一起唱歌。有一次，尽管他不懂华文，但他要求我们唱一首他非常喜欢的华语歌曲。从那时起，我们建立了友谊，每当我探访中心时，我们都会一起聊天。他会与我分享自己的故事和喜好，而我会用心地听。最近，由于工作的缘故，我有几个月没能去中心。教会的同工告诉我，他会询问我的情况，并热切期待我的再次探访，这令我既惊讶又感动。于是我下定决心，重新安排工作，再次投入志愿者队伍，重新探访中心的年长者。

中心的工作人员也很值得表扬，他们尽心尽力，很有耐心，真心关爱年长者。在工作上，他们不遗余力，为年长者提供无微不至的照顾和支持。对我来说，这些珍贵的记忆都是无价的。”

我们衷心感谢主任牧师傅祥云牧师、熊凯鸣传道、吴素仙传道、教会行政人员兼尚育中心志愿者林丽芳女士，以及各个教会会友，他们多年来致力于关心淡滨尼中心和尚育中心的年长者，并照顾他们身心灵的健康。



2019年，  
长老会郇山堂会友  
在圣路加乐龄关怀  
尚育中心  
庆祝农历新年。



2022年6月，  
长老会郇山堂会友  
探访圣路加乐龄关怀  
尚育中心。



2022年圣诞节期间，  
长老会郇山堂会友  
探访圣路加乐龄关怀  
尚育中心。



2023年4月，  
主理牧师傅祥云牧师  
在圣路加乐龄关怀  
淡滨尼中心带领  
复活节灵修会。



与我们合作：如果您想了解更多如何与我们合作去关爱社区里的年长者，  
请发电子邮件至 [pccp@slec.org.sg](mailto:pccp@slec.org.sg)。

您可以通过捐款支持我们的工作  
<https://www.slec.org.sg/giving/>