

第15期 | 九月 | 亲尝主恩

St Luke's  
ELDERCARE

# Touch of His Grace

MCI (P) 01/07/2023

## 亲尝主恩

关注失智症



## 播种上帝的话语在人心 (一)

# 杨女士的故事

“雨雪从天而降，并不返回，  
却滋润地土，使地上发芽结实，  
使撒种的有种，使要吃的有粮。  
我口所出的话也必如此，  
决不徒然返回，  
却要成就我所喜悦的，  
在我发他去成就的事上必然亨通。”

以赛亚书55:10-11



杨女士于2018年被诊断出患有血管性失智症。在她的丈夫去世后，她的儿子在2020年让她加入圣路加乐龄关怀武吉巴督中心，以便在他上班的时候，杨女士能够得到照顾。

在交谈中，杨女士经常回忆起她经营食堂的日子。她为自己擅长管理食堂大小事务的能力感到自豪，从人力安排规划到营销推广，甚至是烹煮食物。她也是一位全心全意的母亲，一手带大五个孩子，而且还要照顾孩子们的家人。

在进行牧养探访时，林本才院牧和郭文志院牧会用心陪伴杨女士，认真聆听她的故事。尽管杨女士经常重复自己的故事，但两位院牧还是耐心地聆听。由于两人都是潮州人，林院牧喜欢与杨女士谈话交流，而杨女士会亲切地称他为“阿弟”，弟弟的意思。他们无话不说，从家庭、工作到美食，还有杨女士的个人信仰，他们的谈话充满了欢乐笑声。虽然杨女士不是基督徒，但每当两位院牧与她谈论上帝时，她都会聆听，也欢迎他们为她祷告。

有一天，晨祷结束后，院牧们开始为每位年长者祷告，杨女士告诉林院牧，她正为两年中风的林女士感到担忧。中风影响了林女士的说话和行动能力，与他人沟通成了一大挑战。解决方法就是使用封闭式问题，林女士以点头表示“是”或摇头表示“不是”。虽然杨女士与林女士并不熟悉，但每次见到林女士时，她都会为林女士的情况感到“Gek Sim”（痛心）。她告诉林院牧，她希望上帝能够医治林女士，帮助她过上更好的生活，不必再为自己的病情而痛苦挣扎。

对于杨女士的请求，林院牧十分惊讶，因为她不是基督徒。尽管如此，他还是抓紧机会接触林女士，并与她分享耶稣。很意外的，林女士竟同意接受耶稣为她的主和救主。那天早上，林院牧便带领她做认罪祷告，领受主耶稣。

**编者按：**尽管患有失智症，也不是基督徒，但杨女士还是用心地从院牧们的定期灵修会和牧养探访中，聆听和领受圣经真理。每当她听到有关耶稣的故事时，她会在耶稣里找到安慰，并为林女士的处境寻求主的帮助。



## 播种上帝的话语在人心 (二)

# 《乐龄之宝》图画书和填色书



圣路加乐龄关怀中心非常荣幸收到Jenny Ng所著的华文书籍—《乐龄之宝》。她最初的创作用意是为了自己患有轻度失智症的母亲。她编了一本圣经故事的图画书，并配以简单的经文和简短的祷告。后来，当看到母亲也喜欢涂色时，Jenny就推出了一系列配合图画书的涂色书。

收到这些宝贵的书籍后，何燕燕院牧根据约翰福音中耶稣的七个“我是”找到了灵感，她决定以此为基础，为圣路加乐龄关怀中心的年长者举办灵修会。

在灵修会上，何院牧每一次会通过适当的游戏、圣经故事和赞美歌曲，探讨一个“我是”的句子。为配合灵修会的分享，我们会鼓励年长者使用Jenny的涂色书，同时参阅经文和祷告。

一位年长者兴奋地说道：“我不是基督徒，但我喜欢听圣经故事！”这说明了，无论年长者的宗教背景是什么，圣经真理老少咸宜，而且对所有参与者具有积极影响。每一位年长者，包括患有失智症的年长者，都对涂色书表现出极大兴趣，认真地完成指定的涂色“功课”。

我们相信，上帝的话语决不徒然返回。我们相信，上帝的话语必成就祂的旨意，以及成就祂对圣路加乐龄关怀中心年长者生命的美意（以赛亚书55:11）。

更多有关Jenny Ng和她患有失智症母亲的信息，请上网：[saltandlight.sg/news/dementia-patients-daughter-publishes-christian-colouring-book-to-keep-the-elderly-on-track-with-God/](http://saltandlight.sg/news/dementia-patients-daughter-publishes-christian-colouring-book-to-keep-the-elderly-on-track-with-God/)

## 基督教信仰与老龄化

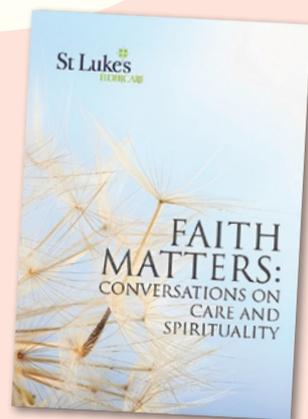
# 信仰的重要性：关于护理与灵命的对话

《信仰的重要性》(Faith Matters: Conversations on Care and Spirituality) 是圣路加乐龄关怀中心的创刊，诚意邀请读者共同探讨老龄化和信仰之间的错综复杂关系。这份具深度和诚意的刊物专注于探讨信仰如何贯穿日常生活，以促进对这些重大课题的理解、支持和有意义的对话，这与我们作为基督教医疗保健和社区护理服务提供者的使命一致。

在这份关注失智症护理的创刊号中，你将获得有用的观点和指导。其中的主题包括规律生活对失智症患者的重要性、教牧对照顾失智症患者的见解、护理者的个人故事等。

我们欢迎你与我们一起参与这些对话，希望这份刊物能激励你，以及提升你在护理和属灵生命上的经历。

现在上网[www.slec.org.sg/faithmatters/](http://www.slec.org.sg/faithmatters/)，捐赠\$30即可获得一份《信仰的重要性》刊物（英文版）。



加入我们成为志愿者!  
[www.slec.org.sg/ways-to-give/volunteer](http://www.slec.org.sg/ways-to-give/volunteer)



# 分享耶稣的爱 回忆与福音

**编者按:** 2023年7月, 我们与Reminisce Connect合作, 推出一系列专为患有失智症长者而设的活动。在这篇文章中, 我们的牧养关怀、辅导和伙伴关系部门的胡志强院牧将与大家分享“回忆与福音”(Reminiscence and the Gospel, **RaG**)。

## 什么是RaG?

**RaG**是一个专为失智症患者而设的集体回忆项目, 为期12周。通过照片、个人文件、物品、艺术和手工艺品、角色扮演、重现和音乐, 鼓励参与者回忆过去的活动和事件。活动中融入了属灵内容, 为分享福音提供了一个平台。

## RaG在哪里举行?

圣路加乐龄关怀马林百列中心是首个试行项目的地点。这个中心的许多长者患有失智症, 所以是举办**RaG**的理想场所。

## RaG由谁管理?

**RaG**是一个非营利组织, 由Reminisce Connect的王国驹和其妻子李宝卿管理。为了接触并向长者传福音, 王国驹设计了**RaG**。李宝卿是一位经验丰富的口述历史和回忆艺术实践者。他们的儿子王义强也参与项目, 以摄影镜头捕捉各个难忘时刻。他们一家人为长者提供了一系列丰富多彩、寓教于乐的活动。

## RaG有哪些主题?

每次活动90分钟, 涵盖不同的主题, 共持续12周, 目的在于帮助参与者回忆过去生活的各个方面。主题包括“认识你”、“家庭和童年时光”以及“旧日校园时光”, 以鼓励参与者分享珍贵的回忆, 参与与回忆相关的创意活动, 同时在他们的回忆之旅中融入属灵内容。

## RaG如何分享福音?

信仰内容以温和、轻松的方式融入活动中。这种方式让参与者在没有压力的情况下探索自己的属灵生命, 而且在分享福音的同时促进有意义的讨论。

例如, “家庭和童年时光”主题可鼓励长者分享他们年轻时的个人故事、唱童年歌曲和玩童年游戏等, 接着再引入家庭的概念, 并指出上帝也有一个家庭, 有一个名叫耶稣的儿子。

## 参与者对RaG的反应如何?

自展开以来, **RaG**获得了热烈反响。参与者热切期待参与每一次的活动, 他们对活动的专注度和接受度, 就是最佳证明。**RaG**能有效地增进长者之间的感情、激励他们分享记忆、激发他们的认知思维并鼓励他们积极参与活动。

**与我们合作:** 如果您想了解更多了解如何与我们合作去关爱社区里的长者, 请发电子邮件至 [pccp@slec.org.sg](mailto:pccp@slec.org.sg)。

婚礼和婚姻的回忆环节: 参加者向“新婚”的新郎新娘敬酒。



学生时代的回忆环节: 大家一起指向曾就读于美以美女子学校(苏菲雅山)的可爱长者, 她从前每日需要爬上100级台阶去上学。



约会和求爱的回忆环节: 一位长者与圣路加乐龄关怀中心的工作人员分享记忆中的成长岁月和约会地点, 展现了温馨互动的一幕。

您可以通过捐款支持我们的工作  
[www.slec.org.sg/giving/](http://www.slec.org.sg/giving/)

